

15 Tipps um mehr Nachhaltigkeit in den Alltag zu integrieren

Mehr Nachhaltigkeit in den Alltag integrieren mit einfachen und machbaren Ideen. Wir haben 15 Tipps & Tricks für euch gesammelt, die jeder sofort umsetzen kann. Hängt euch diese an den Schreibtisch oder den Kühlschrank - irgendwohin, wo ihr sie täglich sehen könnt. So werdet ihr immer wieder easy daran erinnert, wie ihr euren Alltag ganz einfach nachhaltiger gestalten könnt.

- #1 Habt immer eine eigene Verpackung dabei.
- #2 Verwendet Kaffeebecher aus Porzellan, Glas oder Metall anstatt Einwegbecher.
- #3 Verschenkt oder verkauft Aussortiertes, anstatt es wegzuworfen.
- #4 Nutzt Refill-Systeme und spart so Ressourcen.
- #5 Leihen statt kaufen. Nutzt verschiedene Möglichkeiten zum Sharing.
- #6 Trinkt Leitungswasser und kauft Lebensmittel mit Plan ein.
- #7 Überprüft euer Kaufverhalten. Ist es nicht 100% ja, dann ist es definitiv nein.
- #8 Nutzt Entschleunigung für euch und euren nachhaltigen Alltag.
- #9 Setzt auf Upcycling anstatt neu zu kaufen.
- #10 Kauft nach Möglichkeit regional und bio ein.
- #11 Lasst Kleidung reparieren, kauft Second Hand und setzt auf Eco & Fair Fashion.
- #12 Verzichtet auf Dinge, die unnötig sind oder nutzt nachhaltige Alternativen.
- #13 Besser für Mensch und Umwelt: greift zu Naturkosmetik.
- #14 Investiert in Klassiker, denn gutes Design kommt nie aus der Mode.
- #15 Vertraut eurem Gefühl. Meist weiß man intuitiv was richtig ist.

